

PROGRAM ZAWODÓW

65 Indywidualne Mistrzostwa Polski w Gimnastyce Sportowej

Kobiet i Mężczyzn

Odbędą się w dniach 04 – 06. 07. 2012r. w obiektach Akademii Wychowania

Fizycznego w Krakowie al. Jana Pawła II 78

Program szczegółowy mistrzostw
Hala Główna

Dzień I – 04.07.2012r. środa. Przyjazd ekip

Akredytacja pokój 117 na obiekcie sal gimnastycznych od godz.11.00

Zakwaterowanie od godz. 14:00 –Hotel letni AWF al. Jana Pawła II 78.

Cena pakietu (wyżywienie plus zakwaterowanie 95zł) cena bez pakietu , tylko zakwaterowanie bez wyżywienia wynosi 70 zł za 1 osobę.

Płatność gotówką w dniu przyjazdu lub przelewem na konto klubu nr 98 1240 2294 1111 0000 3709 2452 /obowiązuje potwierdzenie przelewu okazane w trakcie weryfikacji/ ZGODNIE ZE ZŁOŻONYM ZAMÓWIENIEM

12.50- 14.10 - próba przyrządów Gimnastyki Sportowej Kobiet Juniorki

14.10 – 15.30 - próba przyrządów Gimnastyki Sportowej Kobiet Seniorki

Godz. 15.30 – 17.00 - próba przyrządów Gimnastyki Sportowej Mężczyzn Juniorzy

Godz. 17.00 – 18.30 - próba przyrządów Gimnastyki Sportowej Mężczyzn Seniorzy

















Godz. 18.:00 – 18:30 - zebranie kierowników ekip – sala K, hala gimnastyczna

Godz. 18:45 – 19:15 komisje sędziowskie – SGK sala 10, SGM sala 11

Próba przyrządów program minutowy- Juniorki - 18 zawodniczek 04.07.2012

12.50 - 13.10 - rozgrzewka ogólna

















13.10 - 14.10 - po 15" minut na przyrządzie

Zmiany	Godzina	<i>KOBIETY Juniorki</i>			
		<i>Wisła 4 zaw.</i>	<i>Wisła 5 zaw.</i>	<i>Olsztyn+Nysa 3+2 zaw.</i>	<i>Zabrze+Łódź 3+1 zaw.</i>
<i>I</i>	13.10 - 13.25				
<i>II</i>	13.25 - 13.40				
<i>II</i>	13.40 - 13.55				
<i>IV</i>	13.55 - 14.10				

Próba przyrządów, program minutowy - Seniorki 18 zawodniczek .

14.10 - 14.30 - rozgrzewka ogólna

14.30 - 15.30 - po 15"minut na przyrządzie

Zmiany	Godzina	<i>KOBIETY Seniorki</i>			
		<i>Ośrodek 4 zaw.</i>	<i>Wisła+ Korona 4 +1</i>	<i>Szczecin+Zabrze 3+2 zaw.</i>	<i>Olsztyn 4 zaw.</i>
<i>I</i>	14.30 - 14.45				
<i>II</i>	14.45 - 15.00				
<i>II</i>	15.00 - 15.15				
<i>IV</i>	15.15 - 15.30				

Dzień II – 05.07.2012r. czwartek

Zawody - wielobój Juniorek i Juniorów kl. I

Godz. 8.00 – 8:30 – rozgrzewka ogólna

Godz. 8:30 – 9:30 – rozgrzewka na przyrządach juniorki po 15 min, juniorzy po 10 min

Godz. 9.30 – 12:50 - wielobój kl. I

Zmiany	CZAS <i>Zastęp</i>	KOBIECY KL. I			MEZCZYŻNI KL I		
		I	II	III	I	II	III
I	9.30 - 9.55						
II	9.55 - 10.20						
II	10.20 - 10.45						
IV	10.45 - 11.10						
V	11.10 - 11.35						
VI	11.35 - 12.00						
VII	12.00 - 12.25						
VIII	12.25 - 12.50						

Zawody - wielobój senierek i seniorów kl. M

Godz. 13.00 - 13.25 – rozgrzewka ogólna

Godz. 13.25 – 14.25 – rozgrzewka na przyrządach Seniorki 15 min, Seniorzy 10min.

Godz. 14.30 – 14.55 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI

Ceremonia podziękowania za wieloletni wkład pracy w rozwój gimnastyki krakowskiej dla trenerów:

- **Kaliszewski Sławomir** **40 lat pracy**
- **Bodzoń Beata** **25 lat pracy**
- **Frandofert Mariola** **20 lat pracy**
- **Anna Perzyńska-Biskup** **20 lat pracy**
- **Kost Mirosław** **20 lat pracy**
- **Urbańczyk Wiesław**
- **Biskup Leon** **25 lat pracy**

Wielobój kl. Mistrzowska

Godz. 15.00 – 18.15 – zawody kl. Mistrzowska kobiet i mężczyzn





















Zmiany	CZAS <i>Zastęp</i>	KOBIECY KL. M			MEZCZYŻNI KL M		
		I	II	III	I	II	III
I	15.00 - 15.25						
II	15.25 - 15.50						
II	15.50 - 16.15						
IV	16.15 - 16.40						
V	16.40 - 17.05						
VI	17.05 - 17.25						
VII	17.25 - 17.50						
VIII	17.50 - 18.15						

Godz. 18.30 - 19.00 - OGŁOSZENIE WYNIKÓW W WIELOBOJU, DEKORACJA

Dzień III – 06.07.2012r. piątek - ZAWODY FINAŁOWE

Godz. 9.00 – 10.00 próba przyrządów

Godz. 10.00 – 14.30 Zawody finałowe w poszczególnych konkurencjach

CZAS	KOBIETY		MĘŻCZYŹNI	
	<i>Seniorki</i>	<i>Juniorki</i>	<i>Seniorzy</i>	<i>Juniorzy</i>
10.00-10.40		 kl. I		 kl. I
10.40-11.20	 kl. M	 kl. I	 kl. M	 kl. I
11.20-12.00	 kl. M	 kl. I	 kl. M	 kl. I
12.00-12.40	 kl. M	 kl. I	 kl. M	 kl. I
12.40-13.20	 kl. M		 kl. M	 kl. I
13.20-14.00			 kl. M	 kl. I
14.00-14.30			 kl. M	
15.00	DEKORACJA			

UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW POLSKI

Godz.14.30 – 15.00 część artystyczna - POKAZY

**Godz. 15.00 – 15.30 - Dekoracja zwycięzców w poszczególnych konkurencjach
Kobiet i Mężczyzn**

Uprzejmie proszę biuro PZG o rozesłanie informacji do wszystkich zainteresowanych klubów

1. PZG
2. MKS Gdańsk
3. AZS AWFis Gdańsk
4. KG Radlin
5. RKS „Cukrownik” Chybie
6. UKS „Orzeł Biały” Piekary Śląski
7. KG „Iskra” Zabrze
8. TG-Sport. Olsztyn
9. MKS „Kusy” Szczecin
10. AZS AWF Kraków
11. NTG Nysa
12. BKSG „Zawisza” Bydgoszcz
13. MKS Pałac Młod. Katowice
14. UKS SP Łódź
15. TS „Wisła” Kraków
16. AZS AWF Biała-Podlaska
17. KS Korona Kraków
18. CWKS „Legia” Warszawa

Lista zgłoszonych zawodników do udziału w Indywidualnych Mistrzostwach Polski - Kraków 2012

LP	Juniorzy		Seniorzy	
1	<i>Pyrz Patryk - Nysa</i>	<i>Nysa</i>	<i>Łabutin Maciej</i>	<i>Nysa</i>
2	<i>Chromy Patryk</i>	<i>Nysa</i>	<i>Kierzkowski Adam</i>	<i>Biała-Podlaska</i>
3	<i>Kapias Dawid</i>	<i>Chybie</i>	<i>Kulesza Roman</i>	<i>Biała-Podlaska</i>
4	<i>Czembor Dawid</i>	<i>Chybie</i>	<i>Krzempek Kacper</i>	<i>Chybie</i>
5	<i>Czajkowski Kamil</i>	<i>MKS Gdańsk</i>	<i>Borkowski Łukasz</i>	<i>MKS Gdańsk</i>
6	<i>Stencel Patryk</i>	<i>MKS Gdańsk</i>	<i>Łopatyński Adrian</i>	<i>MKS Gdańsk</i>
7	<i>Olszowski Piotr</i>	<i>MKS Gdańsk</i>	<i>Jendrzewski Paweł</i>	<i>AZS Gdańsk</i>
8	<i>Pokrzywiński Adam</i>	<i>MKS Gdańsk</i>	<i>Łyszczarz Marek</i>	<i>AZS Gdańsk</i>
9	<i>Jakubowski Maciej</i>	<i>Łódź</i>	<i>Rutkowski Grzegorz</i>	<i>AZS Gdańsk</i>
10	<i>Walczak Damian</i>	<i>Szczecin</i>	<i>Sawicki Piotr / 33210</i>	<i>AZS Gdańsk</i>
11	<i>Buraczyński Patryk</i>	<i>Szczecin</i>	<i>Kavalenka Siarhei</i>	<i>Szczecin</i>
12	<i>Mikołajczyk Tytus</i>	<i>Szczecin</i>	<i>Cecot Sebastian</i>	<i>Piekary</i>
13	<i>Adameczyk Bartłomiej</i>	<i>Szczecin</i>	<i>Kacprzyk Konrad</i>	<i>Zabrze</i>
14	<i>Monczka Alex</i>	<i>Szczecin</i>	<i>Kowalenko Maksim</i>	<i>AZS Kraków</i>
15	<i>Kempny Damian</i>	<i>Radlin</i>	<i>Regimniak Bartosz</i>	<i>AZS Kraków</i>
16	<i>Czaja Bartosz</i>	<i>Radlin</i>	<i>Kaźmierczak Mariusz</i>	<i>AZS Kraków</i>
17	<i>Grela Jakub</i>	<i>Radlin</i>	<i>Pisarek Dariusz</i>	<i>AZS Kraków</i>
18	<i>Pozowski Jacek</i>	<i>AZS Kraków</i>	<i>Kaźmierczak Marcin</i>	<i>AZS Kraków</i>
19	<i>Piwowski Jakub</i>	<i>AZS Kraków</i>	<i>Kielbik Piotr</i>	<i>AZS Kraków</i>
20	<i>Ziaja Piotr</i>	<i>AZS Kraków</i>	<i>Gniewisz Przemysła</i>	<i>AZS Kraków</i>
21	<i>Kaczówka Mateusz</i>	<i>AZS Kraków</i>	<i>Uznański Piotr</i>	<i>AZS Kraków</i>
22	<i>Słysz Oskar</i>	<i>AZS Kraków</i>	<i>Barszcz Sylwester</i>	<i>AZS Kraków</i>
23	<i>Kujawski Mariusz</i>	<i>Bydgoszcz</i>	<i>Rzepa Adam</i>	<i>Bydgoszcz</i>
24	<i>Drązkowski Igor (TK)</i>	<i>Bydgoszcz</i>		

Lista zgłoszonych zawodniczek do udziału w Indywidualnych Mistrzostwach Polski - Kraków 2012

LP	Juniorki		Seniorki	
1	<i>Klaudia Kołodziejska</i>	<i>Łódź</i>	<i>Eland Martyna</i>	<i>Olsztyn</i>
2	<i>Kwiczala Paula</i>	<i>Nysa</i>	<i>Przytułska Anna</i>	<i>Olsztyn</i>
3	<i>Stadnik Adriana</i>	<i>Nysa</i>	<i>Plichta Paula</i>	<i>Olsztyn</i>
4	<i>Eland Monika</i>	<i>Olsztyn</i>	<i>Pihan - Kulesza Marta</i>	<i>Szczecin</i>
5	<i>Stankiewicz Marta</i>	<i>Olsztyn</i>	<i>Krężelok Nikola</i>	<i>Szczecin</i>
6	<i>Szemplinska Martyna</i>	<i>Olsztyn</i>	<i>Łachut Aleksandra</i>	<i>Szczecin</i>
7	<i>Biskup Sonia</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Najmark Kinga</i>	<i>Szczecin</i>
8	<i>Czyż Karolina</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Frandofer Monika</i>	<i>Kraków Wisła</i>
9	<i>Wiktorczyk Paulina</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Jurkowska Katarzyna</i>	<i>Kraków Wisła</i>
10	<i>Heiza Julia</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Janik Gabriela</i>	<i>Kraków Wisła</i>
11	<i>Bieda Maria</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Biskup Aleksandra</i>	<i>Kraków Wisła</i>
12	<i>Grzanka Karolina</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Woźniak Weronika</i>	<i>Kraków Wisła</i>
13	<i>Batko Karolina</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Libera Anna</i>	<i>Kraków Wisła</i>
14	<i>Zawora Patrycja</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Grymek Olga</i>	<i>Kraków Wisła</i>
15	<i>Nowak Małgorzata</i>	<i>Kraków Wisła</i>	<i>Maszota Patrycja</i>	<i>Zabrze</i>
16	<i>Dec Klaudia</i>	<i>Zabrze</i>	<i>Środoń Katarzyna</i>	<i>Zabrze</i>
17	<i>Kowalczyk Angelika</i>	<i>Zabrze</i>	<i>Litewka Joanna</i>	<i>Korona Kraków</i>
18	<i>Gintrowska Marta</i>	<i>Zabrze</i>		